

## Beurteilung der Bildschirm- und Büroarbeitsplätze

Mit diesem Beurteilungsbogen sollen Mitarbeiter die Qualität ihres Büroarbeitsplatzes gemäß § 5 Arbeitsschutzgesetz in Verbindung mit § 3 Bildschirmarbeitsplatzverordnung überprüfen.

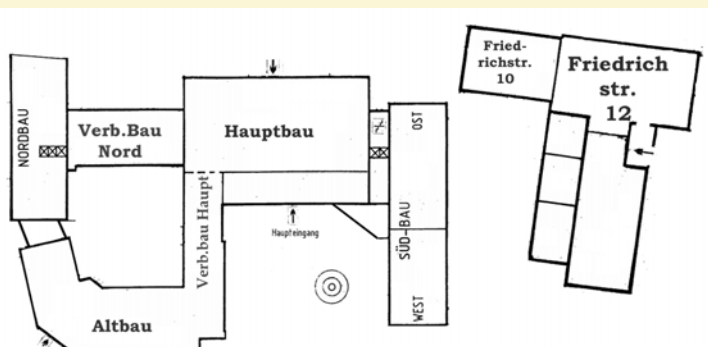
**Hinweis:** Eine Beurteilung, ob Ihr Arbeitsplatz dem jeweiligen Kriterium entspricht, ist erst nach Veranlassung der in der Erläuterung genannten Maßnahmen durchzuführen.

Im Fragebogen wurde auf die Beurteilung der Tastatur und der Bildschirme auf Grund der Erfüllung der erforderlichen Normen verzichtet. Auch die Bürostühle wurden nicht explizit in den Fragebogen aufgenommen, da im Frühjahr 2005 alle Arbeitsplätze mit neuen ergonomisch hochwertigen Stühlen ausgestattet werden.

Bei sich ändernden Gegebenheiten ist in Eigeninitiative der vorliegende Beurteilungsbogen erneut auszufüllen. Ein entsprechender Vordruck ist in Ihrem Referat erhältlich bzw. im Intranet eingestellt.

Mitarbeiter/in (Name/Vorname)	Funktion	Arbeitsplatz (Referat, Zimmernummer)	Telefonnr.
	PC-Arbeitsplatz: ja / nein		

**Gebäudeplan:** (Standort bitte ankreuzen)



Datum und Unterschrift des Mitarbeiters

**Ergebnis:** (nur vom Beauftragten für Arbeitsschutz und Sicherheit auszufüllen)

kein Mangel  Analyse erforderlich  festgelegte Maßnahmen umgesetzt am:

Unterschrift: (Beauftragter für Arbeitsschutz und Sicherheit)

## 1. Anordnung der Arbeitsmittel im Raum

Gestaltungskriterium

**Mein Arbeitsplatz entspricht dem Kriterium, ggf. nach der Durchführung der Maßnahmen, falls dies direkt möglich ist**

**Mein Arbeitsplatz entspricht nicht dem Kriterium**

### Frage 1.1

Der Arbeitsplatz (Bildschirm) ist mit Blickrichtung parallel zum Fenster.



Ja



Nein, im Winkel zum Fenster



Nein, mit Blick zum Fenster



Nein, da Fenster im Rücken

#### Erläuterung

Der Bildschirm steht in einem rechten Winkel zum Fenster.

### Frage 1.2

Die freie Bewegungsfläche beim Sitzen am Arbeitsplatz beträgt mindestens 1,5 m<sup>2</sup>.



Ja



Nein

#### Erläuterung

Die freie Bewegungsfläche ist gegeben, wenn man bei geschlossenen Schränken und Schubladen sich sitzend auf dem Arbeitsstuhl um die eigene Achse drehen kann und müheloses Aufstehen ohne Anstoßen möglich ist.

### Frage 1.3

Die Tiefe der Benutzerfläche am Arbeitsplatz beträgt mindestens 1m.

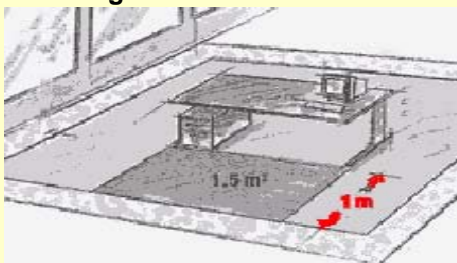


Ja



Nein

#### Erläuterung



### Frage 1.4

Es sind ausreichend Möbelfunktionsflächen vorhanden.	<input checked="" type="radio"/> 😊	Ja	<input type="radio"/> Nein, zuviele Arbeitsmöbel	<input type="radio"/> Nein, weil ...
<b>Erläuterung</b> Das Öffnen von Schranktüren, Auszügen oder Schubladen ist ohne Probleme möglich.				

### Frage 1.5

Die Verkehrswege in den Zimmern sind ausreichend groß.	<input checked="" type="radio"/> 😊	Ja	<input type="radio"/> Nein	
<b>Erläuterung</b> Mindestbreite 80 cm. Dabei sind Überlagerungen mit Möbelfunktionsflächen zulässig, jedoch <b>nicht</b> mit Bewegungsfläche. Ggf. sind einschränkende Möbel (z.B. "Aktenhunde") zu entfernen.				

### Frage 1.6

Der Fußboden ist sicher begehbar.	<input checked="" type="radio"/> 😊	Ja	<input type="radio"/> Nein	
<b>Erläuterung</b> Stolperstellen (verursacht z.B. durch lose am Boden liegende Kabel) sind nicht vorhanden.				

## 2. Beleuchtung und Lichtverhältnisse

Gestaltungskriterium	<b>Mein Arbeitsplatz entspricht dem Kriterium, ggf. nach der Durchführung der Maßnahmen, falls dies direkt möglich ist</b>	<b>Mein Arbeitsplatz entspricht nicht dem Kriterium</b>
----------------------	--	---

### Frage 2.1

Es treten keine Blendungen durch Leuchten oder helle Flächen auf.	<input type="radio"/>	Ja	<input type="radio"/>	Nein
<b>Erläuterung</b> Auf der Bildschirmoberfläche machen sich Spiegelungen z.B. von Leuchten, Fenstern, hellen Wänden oder heller Kleidung nicht störend bemerkbar. Blendungen durch das Tageslicht sind bei ordnungsgemäßer Bildschirmplatzierung (s. Frage 1.1) teilweise korrigierbar. Die Beleuchtung sollte seitlich über dem Arbeitsplatz angeordnet sein.				

### Frage 2.2

Die Beleuchtungsstärken sind ausreichend.	<input type="radio"/>	Ja	<input type="radio"/>	Nein
<b>Erläuterung</b> Die Beleuchtung ist zu nutzen. Sonnenschutzvorrichtung sind nur bei Bedarf zu schliessen. Die Hausverwaltung ist auf defekte Lampen hinzuweisen.				

### Frage 2.3

Es sind keine starken Schatten vorhanden.	<input type="radio"/>	Ja	<input type="radio"/>	Nein
<b>Erläuterung</b> Die räumliche Wahrnehmung, das Erkennen von Gesichtern und das Arbeiten am Bildschirm wird durch die Beleuchtung unterstützt.				

### Frage 2.4

Geeignete verstellbare Sonnenschutzvorrichtungen sind vorhanden, die Blendungen und Spiegelungen vermeiden helfen.	<input type="radio"/>	Ja	<input type="radio"/>	Nein
<b>Erläuterung</b> Die Hausverwaltung ist auf defekte Sonnenschutzvorrichtungen hinzuweisen.				

### 3. Raumklima

Gestaltungskriterium

**Mein Arbeitsplatz entspricht dem Kriterium, ggf. nach der Durchführung der Maßnahmen, falls dies direkt möglich ist**

**Mein Arbeitsplatz entspricht nicht dem Kriterium**

#### Frage 3.1

Die Lufttemperatur kann auf ca. 21°C bis 22°C reguliert werden.



Ja



Nein

#### Erläuterung

Bei hohen Außentemperaturen darf die Raumtemperatur höher sein, sollte jedoch 26°C nicht übersteigen. Die angebrachten Sonnenschutzvorrichtungen sind frühzeitig einzusetzen um die Aufwärmung zu dämmen.

#### Frage 3.2

Es gibt keine beeinträchtigende Zugluft.



Ja



Nein

#### Erläuterung

Die Zugluft bei offenen Türen ist außer Betracht zu lassen.

## 4. Arbeitstische, Arbeitsfläche, Arbeitsstühle

Gestaltungskriterium

**Mein Arbeitsplatz entspricht dem Kriterium, ggf. nach der Durchführung der Maßnahmen, falls dies direkt möglich ist**

**Mein Arbeitsplatz entspricht nicht dem Kriterium**

### Frage 4.1

Die Größe der Arbeitsfläche wird als ausreichend empfunden.



Ja



Nein

#### Erläuterung

Bei den Maßen ca. 160 cm x 80 cm ist die Arbeitsfläche in jedem Fall als ausreichend zu bewerten. Unnötige und arbeitsfremde Gegenstände sind zu entfernen.

### Frage 4.2

Die Höhe der Arbeitstische beträgt 72 cm oder ist Ihrer Körpergröße gerecht.



Ja



Nein

#### Erläuterung

Der Arbeitsplatz entspricht dann Ihrer Körpergröße, wenn

- bei lockerem Herabhängen der Oberarme, Ober- und Unterarme einen Winkel von 90° oder mehr zur Arbeitsfläche bilden, zugleich ein bequemes Arbeiten möglich ist und
- bei ganzflächig am Boden aufgesetzten Füßen die Ober- und Unterschenkel einen Winkel von 90° bilden.

Bei zu hohen Arbeitstischen können Fußstützen über das Referat bzw. die Arbeitseinheit angefordert

### Frage 4.3

Ausreichender Bein- und Fußraum ist vorhanden.

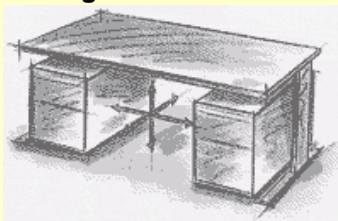


Ja



Nein

#### Erläuterung



Folgende Richtwerte sind für den Beinraum maßgebend: Höhe 65 cm; Breite 60 cm; Tiefe 60 cm.

Im Fußraum (am Boden gemessen) beträgt die Tiefe allerdings 80 cm.

Ggf. sind die Container an den Schreibtischen von der Hausverwaltung entfernen zu lassen und andere Gegenstände aus dem Beinraum zu entnehmen.

### Frage 4.4

Sie sind mit sämtlichen Einstellmöglichkeiten Ihres Büroarbeitsstuhles vertraut und haben den Stuhl richtig eingestellt.



Ja



Nein

#### Erläuterung

Auch die neuen Stühle sind an Hand der Gebrauchsanweisung individuell einzustellen.

## 5. Anordnung der Arbeitsmittel am Arbeitsplatz

Gestaltungskriterium	Mein Arbeitsplatz entspricht dem Kriterium, ggf. nach der Durchführung der Maßnahmen, falls dies direkt möglich ist	Mein Arbeitsplatz entspricht nicht dem Kriterium
----------------------	---	--

### Frage 5.1

Häufig genutzte Arbeitsmittel (z. B. Bildschirm mit Tastatur) sind zentral im Blickfeld angeordnet.	<input type="radio"/>	Ja	<input type="radio"/>	Nein
<b>Erläuterung</b> Ggf. ist der Bildschirm zentral anzuordnen, um eine ungesunde Körperhaltung zu vermeiden und daraus resultierende Folgeschäden vorzubeugen.				

### Frage 5.2

Der Abstand zwischen Ihren Augen und dem Bildschirm/ Tastatur beträgt mindestens 50 cm.	<input type="radio"/>	Ja	<input type="radio"/>	Nein
<b>Erläuterung</b> Die Abstände zwischen dem Auge zum Bildschirm bzw. zur Tastatur sollten möglichst gleich groß sein.				

### Frage 5.3

Der Bildschirm ist korrekt eingestellt.	<input type="radio"/>	Ja	<input type="radio"/>	Nein
<b>Erläuterung</b> Die oberste Zeile auf dem Bildschirm sollte sich in Augenhöhe oder etwas tiefer befinden. Höhenverstellbare Bildschirme wie o.g. einstellen. Sollte dies nicht möglich sein, evtl. mit geeigneten Unterlagen (Papier etc.) die Höhe anpassen. Bildschirm leicht nach hinten neigen.				

### Frage 5.4

Vor der Tastatur ist genügend Platz zum Auflegen der Hände.	<input type="radio"/>	Ja	<input type="radio"/>	Nein
<b>Erläuterung</b> Vor der Tastatur sollte 10 - 15 cm zur Handauflage vorhanden sein. Ggf. längeres Kabel über das Referat bzw. die Arbeitseinheit anfordern.				

### Frage 5.5 (nur wenn zutreffend)

Ist der verwendete Vorlagenhalter ausreichend groß, stabil und in der Neigung verstellbar.	<input type="radio"/>	Ja	<input type="radio"/>	Nein.
			<input type="radio"/>	Nein, aber bereits beantragt
<b>Erläuterung</b> Ggf. über das Referat bzw. die Arbeitseinheit einen entsprechenden Vorlagenhalter beantragen.				